



Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.09.2025 bis 05.10.2025**

Senioren-Park carpe diem Wiedenbrück Kurzzeitpflege



Vormittags

Montag

Ab 9:00 Uhr Zeitungsrunde in den Wohnküchen
Ab 10:30 Uhr "Fit in die Woche"

Dienstag

Ab 9:00 Uhr Zeitungsrunde in den Wohnküchen
Ab 10:30 Uhr Gedächtnistraining

Mittwoch

Ab 9:00 Uhr Zeitungsrunde in den Wohnküchen
Ab 10:30 Uhr Gymnastik

Donnerstag

Ab 9:00 Uhr Zeitungsrunde in den Wohnküchen
Ab 10:30 Uhr Kraft & Balance

Freitag

Ab 9:00 Uhr Zeitungsrunde in den Wohnküchen
Ab 10:30 Uhr "BINGO"

Samstag

Ab 9:00 Uhr Einzelangebote

Sonntag

Ab 9:00 Uhr Zeitungsrunde in den Wohnküchen
Ab 10:30 Uhr musikalischer Vormittag



Nachmittags

Montag

Ab 15:30 Uhr Spiel & Spaß

Dienstag

Ab 15:30 Uhr Bewegungsangebot

Mittwoch

Ab 14:15 Uhr "Wir backen Waffeln"

Donnerstag

Ab 15:30 Uhr Angebote an der frischen Luft bei schönem
Wetter

Freitag

Ab 15:30 Uhr Filmnachmittag

Samstag

Ab 15:30 Uhr Gemeinsam backen

Sonntag

Ab 15:30 Uhr "Überraschkiste"